

ふれる・つながる

広報

ひなた

つなぐ

実り

1

Vol.247  
Monthly JA Magazine  
2026 January  
JA長崎せいひ



# 謹賀新年



代表理事組合長 中川一範



## 新年のごあいさつ

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

組合員の皆様におかれましては、希望に満ちた新しい年を健やかにお迎えになられましたこと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より当JAの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、振り返りますと昨年は気象の不安定さが顕著であり、農家の皆様には厳しい一年となりました。高温・乾燥や冬の低温、夏季の早期梅雨明けに伴う高温・干ばつなどが生育の遅れや品質低下を招き、野菜・果樹の生産現場では例年のない対応を迫られました。畜産経営においても、飼料価格の高止まりや暑熱対策の負担増など、厳しい状況が続きました。

また、燃料・肥料・農薬・飼料などの生産資材高騰は、経営に大きな影響を

## 新年あけまして

## おめでとうございます

昨年は当組合の運営及び事業活動に対し、格別のご支援・ご協力を賜りありがとうございました。

今年も変わらぬご厚情をお願い申し上げます。

令和8年 元旦

代表理事組合長	中川一範
代表理事専務	田中八夫
常務理事	内海浩一
理事	井川義英

参与	監事	監事	監事	監事	常勤 監事	代表 監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事				
山口正則	林田真知子	松浦慎吾	河本光晴	川口久美子	田中睦実	上島毅紀	若松春美	山川章子	葉山まつえ	城戸セツ子	山口直輝	若杉義文	山崎繁好	森山伸兒	満浦孝一	松野栄松	前田清則	本田省三	平田清治	林耕一	橋口聡明	鶴田安謙太郎	谷口公秀	高尾和道	北川義彦	太田義彦

### 3 ひなた 2025



# 山口 直輝さん (35)

長与町



食と農の  
担い手

長与町でみかんを栽培する山口さんに話を伺いました！

山口さん、

教えてください！

●農業歴を教えてください。

10〜12年くらいだったと思います。大学を卒業してから就農しました。

●農業をしていて大変だったことは何ですか？

暑い。この一言です。

●やりがいを教えてください。

やりがいはいたくさんあります。一番は畑や樹を管理して、みかんが反応を返してくれることです。

●小学生へ向けたみかん学習（次ページ参照）はいつからですか？

今年、長与北小が3年目、長与小が初めてです。学校の先生とのつながりがあつて、声をかけてもらったのがきっかけで始まりました。子どもたちに、みかんに興味を持ってもらうために、今後も活動が続けていきたいです。

●消費者の皆様へメッセージをお願いします。

いろいろな人のみかんを食べて、自分の好きなみかんを見つけてください！



奥さんの愛さんと一緒に収穫。父・母は主に選果を担当



じげもん長与では果汁 100% のジュースも販売



# 知

っていますか？

## みかんのこと

### ◇「温州」とは？

「温州」とは柑橘類の産地として名をはせた中国浙江省（せつこうしょう）の地名ですが、実は日本生まれ。原産地は鹿児島県の長島とされ、中国から伝わった柑橘類から突然変異して生まれたと考えられています。

暖かい気候を好む温州みかんは現在、主に関東以西の沿岸地域で栽培され、和歌山、愛媛、静岡が代表的な産地ですが、熊本や長崎など九州地方も1960年代に生産量を大きく伸ばしています。

### ◇長崎とみかん

長崎県のみかんは、全国でも上位の出荷量を誇ります。江戸時代にはすでに温州みかんの栽培が始まり、その歴史は約250年。温暖な気候と豊かな土壌に恵まれ、長崎ならではの味わいが育まれてきました。

当JAも県内を代表する産地のひとつで、諫早市多良見町、長与町、時津町、長崎市、西海市と広い地域で栽培されています。糖度12度以上の「味ロマン」、糖度13度以上で限られた園地だけで育つ「長崎の夢」など、濃厚な甘さと爽やかな香りを兼ね備えたブランドみかんも生産しています。

### ◇みかんの栄養について

みかんには健康や美容に嬉しい成分がたくさん含まれています。

#### ○ビタミンC

免疫力を高め、風邪予防や美肌効果が期待できる。

#### ○カリウム

むくみ解消、筋肉機能維持。

#### ○β-カロテン

視覚機能維持、皮膚・粘膜の健康維持。

#### ○β-クリプトキサンチン

骨形成促進効果、骨粗しょう症予防。

#### ○食物繊維（ペクチン）

消化を助け、腸内環境を整える。 など

こうした成分をしっかりと取り入れるには、薄皮（じょうのう）や白いすじごと食べるのがおすすめです。この部分には「ヘスペリジン」という成分が多く含まれており、血流促進や血圧上昇の抑制、血中脂質の改善作用が期待できます。

また、ビタミンCの力をキープしてくれる働きもあり、美肌や血液の健康、免疫機能の維持にも役立ちます。

### ◇長与農業後継者協議会のみかん学習を紹介！

青年組織協議会では、小学生や中学生を対象にした食育活動に力を入れています。

長与農業後継者協議会は、この食育活動に3年前から取り組み、活動当初は座学のみで

したが、現在は畑の見学に加え、収穫期には子どもたちが自ら収穫作業を体験できる内容へと広まりました。

取り組みは当初、地元小学校1校のみを対象としていましたが、今年度からもう1校が加わりました。学校側では、地域の特産品であるみかんを題材にした生活科の授業の一環として青年部の協力を求めている、青年部員はみかんづくりの苦労や栽培に込める思い、大切にしている点などを子どもたちへ伝えていきます。

今後は、まだみかん学習を実施していない学校にも対象を広げ、地域と連携した食育活動をさらに充実させていく考えです。



収穫のやり方を説明する青年部員

### ＊みかんの花言葉＊

「純潔」「清純」「親愛」など  
白く可憐な花を咲かせるみかんには、  
こんな花言葉があります。実りを待つ  
畑に、そっと希望を添えてくれる  
花です。





# 農報特集

J A長崎せいひ管内の  
出来事をピックアップ！

## いちご11月より

## 出荷開始！

### 長崎西彼農協いちご部会

長崎西彼農協いちご部会は11月11日、長崎市内で令和7年産いちご出荷協議会を開き、取り扱い方針などについて協議しました。

近年、生産資材や輸送費などの高騰により、農家所得を圧迫していることから、同部会では対策として出荷の平準化と輸送コストの削減を目的に、4部会合同によるスケールメリットを生かした販売に取り組む方針を示しました。

また、長い出荷シーズンを互いに支え合いながら、部会員同士の結束をより一層強め、さらなる部会の発展を目指すことを共有しました。

11月下旬には出荷本番を前に各支部で目揃会を開き、出荷規格を確認しました。



出荷規格を確認する  
部会員・指導員ら

## 地元の職場について知る

### 西海東小 町はっけん



施設を案内する菜切支店長

西海市立西海東小学校の2年生20人が11月5日、生活科の授業「町はっけん」の一環で、西海支店を訪れました。同支店の菜切正之支店長が児童を迎え、金融共済窓口や経済店舗、倉庫などを案内。支店が地域の暮らしを支える仕組みや、職員の仕事内容について説明しました。

児童らは「どんな人が来店するのか」「何人働いているのか」「仕事の好きなのところは？」と次々に質問。菜切支店長が一つひとつ丁寧に回答しました。

## 年末需要に向け 菊出荷始まる

### 周年菊部会

日吉集荷場では、年末需要に向けた菊の出荷が続く。周年菊部会の生産者らは、市場出荷に合わせて選別や箱詰め作業に取り組んでいます。

年末年始は主に仏花や正月飾り、生け花として利用され、「神馬」「紅妃」「光明」などの輪菊を中心に、ディスプレイバットマムやスプレーマムなどが西日本花き、岡山総合花き、福岡花市場へ出荷されます。

今年産の生育は順調。生産者とJA職員は需要期に向けて定例会を開き、圃場の巡回を行うなど、産地一丸となって品質確保と安定出荷に努めています。



出荷前に確認する生産者ら

## みんなが笑顔になる 直売所をめざして

### シン・接遇を学ぶ

なり、活発な話し合いが進みました。今回の研修が接客の質を高めるきっかけとなるよう、今後も「一人ではなく、店舗全員で」を合言葉に、より良い直売所づくりに取り組んでいきます。

11月19日、直売所店長他従業員全員が出席し、「オフィスふなびき」の船引衣里さんを講師に迎えて研修を行いました。直売所に期待される役割や「シン・接遇」について学び、グループに分かれて自己紹介や意見交換も実施。初対面同士でもすぐに和やかな雰囲気となり、活発な話し合いが進みました。



研修の様子



# 伊木力みかん収穫祭



みかん  
たくさん  
とれたよ♪

## 夕陽が丘そとめ 収穫祭



マロンソフトも  
販売★

お肉  
おいしい♪

## 長崎市PTA すまいるフェスタ



ラディッシュ植え付け体験やみかんの糖度を測る体験を通して、親子で楽しく農業を学べる機会となりました。

## 活動報告

## ぎゅぎゅっと! 西海フェス2025



西彼農業高校の生徒たちはゆでぼし大根や蛸びす蛸を使った料理を試食提供。地域産物の新たな魅力を発信♪



## 太陽の郷 収穫祭





# 1月の営農情報



## 果 樹 (総合)

営農販売部営農課  
川崎 竜大



### 【柑橘】

温州みかんの収穫も終わり中晩柑の収穫も品種によっては始まっていると思いますが、温州みかん同様に果実の取り扱いには十分注意してください。また、本年産へ向けての生産管理についてはすでに始まっています。基本的な適期管理を行いましょう。

#### ○温州みかん

##### ●樹勢回復

- ・1月末までに窒素主体の葉面散布剤を最低3回以上行いましょう。  
尿素または果樹用液肥（青）の500倍
- ・土壤改良剤の施用  
柑橘園の土壌pHの適正値は5.5～6.5とされますが、多くの柑橘園では土壌pHが5.5未満の酸性傾向の園が多くみられます。土壌pHが適正でない根からの肥料分の吸収効率が悪くなるので、石灰資材を施用し適正な土壌環境へ整えましょう。
  - ・10aあたりセルカまたは苦土セルカ2号 100～200kg
  - ・完熟堆肥 1～2t

##### ●収穫後の予措

予措は、果実に乾燥を与えることで、果実の呼吸を抑えて貯蔵性を向上させることにあります。予措程度はゆっくりと時間をかけて（1か月以内の短期貯蔵の場合）3～5%程度の減量を目安に行ってください。（通気の良い場所で行うが、急激な予措をかけると果皮障害（コハン症）が発生する恐れがあるので注意する）

##### ●貯蔵管理

温州みかんの貯蔵を行う場合は、貯蔵庫内の温度5度程度で湿度85%が適しています。  
※貯蔵庫内の温度や湿度が高すぎると腐敗果の発生率が高くなり低すぎるとしなびの原因となりますので、外気温や天候の変化に注意しながら行ってください。

##### ●病虫害防除

対象病虫害	使用薬剤	その他注意事項
ハダニ カイガラムシ類	マシン油乳剤（95%） ……40倍	・ハダニ発生園では、アタックオイル60倍を散布する。

#### ○中晩柑

対象病虫害	使用薬剤	その他注意事項
へた落ち防止	マデックEW …… 3,000倍	・収穫予定20～10日前までに散布。
腐敗防止剤	アビオン-E …… 1,000倍 ロイヤルシリカ …… 800倍 ベンレート（水） …… 4,000倍 ベルコート（水） …… 2,000倍	混用順は ①アビオン-E ②ロイヤルシリカ ③ベンレート（水） ④ベルコート（水）
ハダニ・ カイガラムシ類	マシン油（95%） ……40倍	・ハダニ重点防除園では、アタックオイル60倍を散布する。収穫前には散布しない。

##### ●収穫

中晩柑については、今後の収穫が始まる品種・園もあると思います。温州みかんと同様に中晩柑でも分割収穫を行い、品質をそろえるように管理します。品種によって果皮が弱かったり、特徴のある果形の場合は傷みやすい場合があるので、取扱いに気を付けてください。

### 【露地びわ】

##### ●寒害対策

本年産は着房率が低く、果房進度はバラつきがある状況です。園地ごとに例年の被害状況を踏まえながら、万が一の事態に備え、被害が多い園については寒害の軽減に向けた対策を行いましょう。

- ・防風樹で囲まれた園では冷気が停滞しないよう、防風樹の刈込みを行うなど冷気が停滞しないようにしましょう。

##### ●病虫害防除

- ・開花終期～落弁期にかけて、灰斑病防除のために、スコア（顆水）4,000倍を散布してください。

#### 今回紹介した薬剤・肥料



尿素



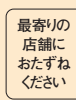
果樹用  
液肥（青）



セルカ



苦土セルカ  
2号



最寄りの  
店舗に  
おたずね  
ください  
完熟堆肥



マシン油  
乳剤（95%）



アタック  
オイル



マデック  
（EW）



アビオン-E



ロイヤル  
シリカ



ベンレート  
水和剤



ベルコート  
水和剤



スコア  
顆粒水和剤

肥料・薬剤のお問い合わせは、最寄りの経済店舗までお願いいたします。





## そらまめを植えよう

冬定植品種	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

● 定植(苗) ---- 生育 ■ 収穫

### 1. 定植【図1】

畝幅140cm、株間50cmで定植を行う。(L字仕立て)

### 2. 管理

定植後の12～2月の厳寒期は降霜等により霜害が発生するので、トンネルや不織布等で霜害対策を行う。

### 3. 摘芯・整枝【図2】

定植後、勢いが良い脇芽を発生させるため、5～6節の時期に主枝の摘芯を行う。その後、草丈が20cm程度で勢いがある枝を4～6本残して整枝する。(株間40cm：4本 株間45cm：5本 株間50cm：6本) ただし、春先以降の着果節位が高い部分については、実にならないので、厳寒期に分かれた枝だけを残す。

### 4. 誘因(L字仕立て)【図3】

茎葉が伸長し始めたら、支柱を立てて誘引する。(支柱間隔：150～180cm、支柱の高さ：120～150cm、誘引テープ3～4段 20～30cm間隔)

### 5. 追肥

2月中旬と3月上旬に追肥を2回行う。

(例：追肥名人 1回20kg / 10a)

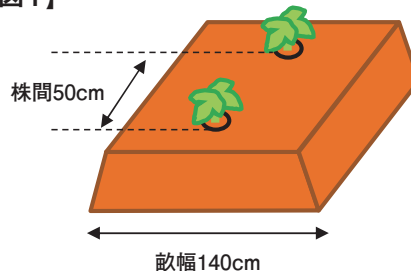
### 6. 摘莢

莢の長さが5cm程度の時、外見が3～4粒入っている莢を1つ残すが、ない場合は2粒の莢を残す。

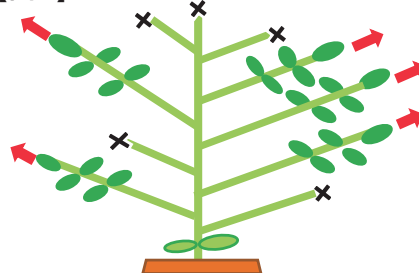
### 7. 収穫

開花より約50～55日頃で莢が垂れ、背筋が黒褐色になった莢を、晴れた日に収穫する。

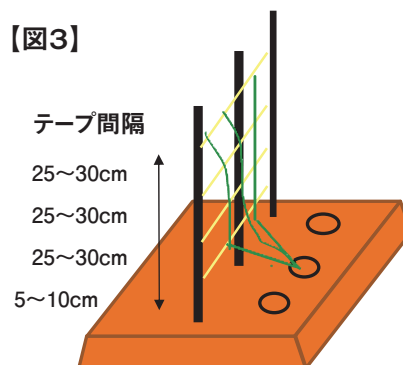
【図1】



【図2】



【図3】



### 8. 病虫害防除例

病虫害名	薬剤名および倍率	使用時期	使用回数
マメハモグリバエ	アフーム乳剤 …………… 2,000倍	収穫3日前まで	2
ハスモンヨトウ	プレオフロアブル …… 1,000～2,000倍	収穫前日まで	2
さび病	ファンタジスタ顆粒水和剤 …… 2,000倍	収穫前日まで	3

※詳しくは最寄りの支店の営農指導員へお問い合わせください。

#### 今回紹介した薬剤・肥料



肥料・薬剤のお問い合わせは、最寄りの経済店舗までお願いいたします。





## 共済担当者のひとりごと

### 今の医療事情に合う『新しい備え』とは？

「入院＝長期」だったのは、いつの間にか昔の話になりました。今は2〜3日の入院で退院し、その後は通院や在宅治療が中心。そんな『今どきの医療事情』に合わせて誕生したのが、JAの医療共済『メディフル』です。

特徴は、日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるという仕組み。入院日数に左右されず、必要なときにしっかり役立つ安心設計になっています。0歳〜75歳まで加入でき、プランは80歳までのタイプと終身タイプの2種類。先進医療や一生保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できるのも魅力です。

また、働いている方に嬉しいのが医療保険料控除の対象となること。一般生命保険料控除とは別枠なので、年末調整の際にも役立ちます。

健康に不安がある方には「引受緩和型医療共済」もご用意。18歳〜80歳まで加入でき、通院中の方や病歴のある方も簡単な告知で申込み可能です。日帰り入院はもちろん、手術、放射線治療、先進医療、そして持病（既往症）の悪化・再発までしっかり保障します。

自分の将来に、どれだけの備えが必要か。気になる方は、ぜひ一度お近くの支店やJA（ライフアドバイザー）へお気軽にご相談ください。



## 金融担当者のひとりごと

### 計画的な一年に

一年の計は元旦にあり——。

新しい年の始まりは、家庭の家計や農業経営を見直す絶好のタイミングです。昨年の収支を振り返り、今年の目標を立てることで、安心して一年を過ごすことができます。



家庭では、まず生活費の把握から始めましょう。教育費や食費、光熱費など、毎月の支出を整理することで、無駄を減らし、貯蓄に回せる余裕が生まれます。特に今年は物価や金利の動向に注意が必要です。少しずつでも定期預金や積立を活用し、将来に備えることが大切です。

農家にとっても資金計画は欠かせません。農繁期と農閑期の収支の差を意識し、資材費や燃料費の上昇に備えた計画を立てることが求められます。設備投資や借入返済の見通しを早めに確認し、資金繰りに余裕を持たせることで、経営の安定につながります。

家庭も農業も、「見える化」が第一歩です。昨年の家計簿や収支表を振り返り、今年の目標を紙に書き出してみましょう。小さな積み重ねが大きな安心につながります。JAバンクでは、貯蓄やローン、投資信託など、暮らしと経営を支えるサービスをご用意しています。新しい一年を、計画的に、そして安心して歩んでいきましょう。

## 葬儀担当者のひとりごと

### 箸渡しとは？

今月は箸渡しについてお話ししたいと思います。

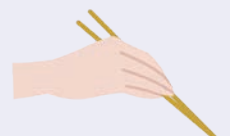
箸渡しとは、火葬後に故人様の遺骨を骨壺へ納める際、近親者が長い箸を使い、箸から箸へと渡して行く儀式のことです。骨拾い・骨上げとも呼ばれています。食事の際に箸から箸へと食べ物渡すことを、行儀が悪いと言われるのは、この箸渡しに由来とされています。

この箸渡しは日本独特の風習で、諸説ありますが、「箸」を「橋」にかけ、「故人があのだ世で渡る三途の川に、この世から橋を渡してあげる」という意味を持ち、供養の儀式の一つとなります。

作法については、地域性や火葬場によって異なるため、係の人の指示に応じて行ってください。

遺骨の中で最も重要な部分は、喉仏とされています。喉仏は仏様が合掌している形に似ているとされ、基本的には喪主様が喉仏を拾い上げる役割となっています。

箸渡しの儀式に参加するときには、三途の川を思い浮かべ、「故人があのだ世へ無事にたどり付けるように」と思いを込め、箸渡しの儀式を行うようにいたしましょう。





いつも  
ありがとう

## 勤労感謝の日

こむかえこども園



「いつもおいしい野菜や果物をみんなに届けてくれてありがとうございます！」  
感謝の気持ちがこもった手紙と花束をもらいました！

小迎パッケージセンターにて。みかんが箱詰めされているようすなどを見学しました。



まるで  
南国！？

## バナナがたわわ

太田尾町 佐賀里 昌人さん



苗を植えてから4～5年のバナナの樹。たわわに実がなっています。

樹は自宅の庭のすみっこに。この庭の反対側にはアボカドの苗木も。



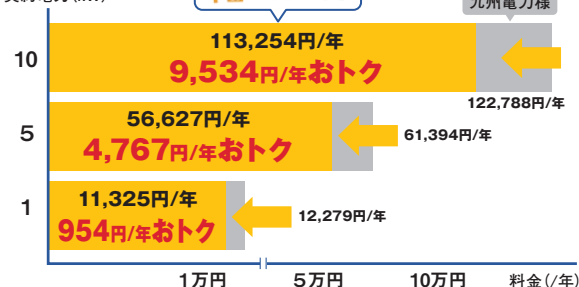
# JAでんき

## は営農事業のためのお得なサービス！

### 料金メニュー（低圧電力の場合）

#### JAでんきの料金体系

基本料金単価  
契約電力 (kW)



#### 基本料金

単価 × 契約電力

#### 従量料金

単価 × 使用量

#### 燃料費調整額

単価 × 使用量

再生可能エネルギー発電促進賦課金  
単価 × 使用量

#### 従量料金単価

(1kWhあたりの料金) (円/kWh)

夏季 (7/1～9/30)	17.27
その他季 (10/1～翌年6/30)	15.58

### 切替によるおトク額 例 (利用者の声)

施設内で使用する電気が安くなり、経費削減につなげることができました。とても満足しています。

#### 米農家さんの場合

契約容量 <b>2kW</b>	九州電力様 (基本料金)	JAでんき (基本料金)
米用保冷庫 ..... 1台	24,558円/年	22,651円/年
野菜用保冷庫 ..... 1台		1,907円/年 <b>おトク!!</b>
米乾燥機 ..... 1台		

#### いちご農家さんの場合

契約容量 <b>7kW</b>	九州電力様 (基本料金)	JAでんき (基本料金)
ハウス循環扇 ..... 3台	85,951円/年	79,278円/年
灌水装置 ..... 1基		6,673円/年 <b>おトク!!</b>
温湯配管/電熱線 ..... 一式		

#### 畜産農家さんの場合

契約容量 <b>11kW</b>	九州電力様 (基本料金)	JAでんき (基本料金)
牛舎換気扇 ..... 8台	135,066円/年	124,579円/年
搾乳機 ..... 1台		10,487円/年 <b>おトク!!</b>
給餌器 ..... 1台		

家庭用の電灯契約も、JAでんきに切り替え可能です。  
詳しくは、JAでんき担当者までお問い合わせください。

※基本料金単価は九州電力と同じくご使用量が0kWhの場合は、半額となります。また、九州電力は力率が85%を上回る場合は基本料金を5%割引し、85%を下回る場合は、基本料金を5%増します。  
※従量料金・燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金は九州電力低圧電力と同じ単価です。 ※料金単価は2023年4月1日時点の単価を適用しています。  
※検針結果はメールで通知、HP上で閲覧可能です。紙での通知の場合、110円/月(税込)となります。





# とっておきの一枚



Instagram動画の撮影で  
お邪魔した農家さんの  
みかん畑での1枚。  
実際に収穫されるようすなどを  
撮影させていただきました。  
現地の空気感をお届け！  
ぜひご覧ください！

## 情報発信中！

友だち登録・フォローお願いします！

LINE /

Instagram /



## 2026年行事予定

1月  
17日  
(土)

### JA感謝祭2026

【場所】長与支店 特設会場内

- 農産品品評会
- ガラポン抽選会 など

2月  
6日~7日  
(金)(土)

### JA感謝祭2026

【場所】旧小迎みかん選果場特設会場

- 講演会セミナー(6日のみ)
- マグロ解体ショー(7日のみ) など

ぜひお越しください！

## 編集後記

2025年を思い返すと、いろいろと新しいことに挑戦できた1年でした。今度は何に挑戦しようかと考えたときに「勉強」が浮かぶのですが、集中力が塵みたいなのなので目標として掲げるか悩みどころです。きっちりしすぎると多分続かないと思うので、2026年もゆるっと頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。 長與 海帆

今月号の広報誌では、実りの秋ということで怒涛のイベントラッシュでした。スポーツ・読書・食欲の秋といいますが、運動が苦手で、高校生以来本を全然読まない私は毎年食欲の秋一択です……。次こそはスポーツと読書の秋にも挑戦したいです。それでは2026年もどうぞよろしくお願いいたします。 浦上 伊純

ふれる・つながる

広報

# ひなた 1

令和7年12月18日発行

発行 / 長崎西彼農業協同組合 企画室組織広報課  
〒850-0032 長崎市興善町6番7号  
TEL 095-825-5600 FAX 095-825-5611  
ホームページ <https://ja-nagasakihi.or.jp>

印刷 / 有正文社印刷所

## 俳句

照り陰る<sup>かげ</sup>居待ちの月に雲早し  
晩秋の靄<sup>もや</sup>に産土<sup>うぶすな</sup>昏れにけり  
石庭の紅葉<sup>か</sup>且つ散る静けさに  
石段の手摺<sup>てすり</sup>緩みし神の留守  
月近しスーパームーンと讃へられ  
秋の航沈む夕日や道生<sup>あ</sup>れて  
それぞれの思ひ行き交ふ冬の駅  
吾子と行く落ち葉の躍る<sup>おど</sup>小径<sup>みち</sup>かな

植村 京子	植村 京子	高尾 ひさの	高尾 ひさの	上野 沙知	上野 沙知	山名 平司郎	山名 平司郎
-------	-------	--------	--------	-------	-------	--------	--------