

ふれる・つながる

広報

ひなた

食の学び
育てる心

11

Vol.245
Monthly JA Magazine
2025 November
JA長崎せいひ





みかん圃場の見学（長与北小学校）



ブロッコリー苗の植え付け（西海小学校）



レモンの苗木植え付け（小江原中学校）



種いもの準備（西海小学校）

農に触れる。 食を学ぶ。



JAでは、いちご収穫体験やラディッシュの植え付け体験といった親子で楽しめる農業体験のほか、料理教室などを通じて「食」や「農」に触れる機会を提供しています。

また、女性部や青年部も、地域の子どもたちに向けた食育活動を行っており、学校の畑での野菜植え付けや、管内の圃場での収穫体験、現地見学など、実際に体験する学びの場を支えています。子どもたちにとつては授業の一環でもあり、選果場の見学などもその一例です。

「食」は生きる力の源であり、食べ物が食卓に届くまでの流れを知ることは、命の大切さを考えるきっかけにもなります。子どもたちだけでなく、大人にとつても、食の知識や体験は、健康や暮らしを支える大切な学びです。次のページでは、なぜ食育が大切なのかを解説いたします。

知つていますか？

食育のこと



いちごハウスで収穫体験。人気イベントの一つ。

「食育」とは、食に関する知識を身につけ、食の大切さを考え、実際の生活の中で健やかな心と体を育むこと。食べることを通じて命や健康、文化、そして地域を学び、次世代へとつないでいく取り組みです。栄養や食べ方を学ぶだけでなく、「誰がどこで、どのように作っているのか」を知ることも大切な学びの一つです。



10月16日は国連食糧農業機関(FAO)が制定した「世界食料デー」であり、これに合わせてJA全中は「国消国産の日」を制定しました。国消国産とは「国民が必要とし、消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。これからも日本の農業を守り、農業者の笑顔を支えるために。そして、日本の食を未来につなげ、子どもたちが安心して暮らせるように。「国消国産」は、生み出す農業者とそれを食べる消費者と共に考え、力を合わせて取り組むべき大切なテーマです。

◇食育と国消国産

10月4日には、ふれあい市東長崎店で「ベジチエック®(カゴメ)」を実施し、子どもから大人まで55人に測定してもらいました。「ベジチエック®」とは、手のひらをセンサーに約30秒あてて、皮膚カノノイド量を測定し、推定野菜摂取量を知ることができます。

野菜摂取量を数値化して見ることで、「普段野菜を摂らないので、改めて食生活を見直す機会になつた」「栄養バランスを気にしているので、結果に満足」「野菜も買って帰ろうと思った」などの意見が寄せられました。



当日の様子

◇最後に

地域の食を支え続けているのは、まぎれもなく生産者のみなさんの日々の営みです。畑や田んぼ、果樹園での一つひとつのかずが、子どもたちの学びとなり、家庭の食卓を支えています。その努力と情熱に感謝とともに、JAとして、これからもみなさんと共に国消国産を守り、未来へと食をつないでいきます。

◇健康を考える機会

温州みかんの選果始まる

初選果式

J A長崎せいひ管内で温州みかんの選果が9月下旬から始まりました。9月26日には極早生を初選果。選果機による着色・傷・腐敗・形状などをセンサーで判別し、目視でも確認。徹底した品質管理で消費者に届けます。初選果式も行われ、従業員に作業中の事故やケガへの注意喚起などを伝えました。

今年は部会員774人が727.8tで栽培。着果は多く表年の様相で、全体で6,250tを計画しています。



初選果。従業員への目揃えも



初選果式に約50人が参加

2年目を迎えて 果樹トレーニングファーム

当JAでは、柑橘産地の維持を目的として「果樹トレーニングファーム」を令和6年にスタートしました。農地中間管理機構を通じて、JAが借り受けた園地を研修生が管理しながら学び、修了後にそのまま就農につなげる仕組みです。初期投資の軽減や就農初年度からの収入確保といった新規就農の課題を解消し、効率的な担い手育成を目指しています。

現在はみかんで2人が研修中。2年目の森剛大さん（28）は諫早市伊木力地区で約1haを管理しており、「今後は面積をさらに広げていきたい」と意欲を語ります。また、當農指導員の松尾佳祐係長が「果樹トレーニングファームによる担い手確保の取り組み」をテーマに活動事例を発表し、JA会館で開かれた令和7年度長崎県農協営農指導員活動事例発表大会で最優秀賞を受賞。12月には県代表として九州地区選考会に臨みます。



最優秀賞を受賞した松尾係長



収穫前の作業を行う森さん

安定したいちごの生産に向けて

令和7年産いちごの生産に向け、苗の「株冷処理（低温暗黒処理）」を行いました。

株冷処理は、苗を暗黒下で一定の低温で冷やし、花芽分化を促す技術で、収量や品質を安定させるうえで欠かせません。

当JA管内では従来より株冷処理を行っていましたが、令和4年産からは、ほぼ全量（約3万ケース・60万本）を県内の予冷施設に預けています。こうした取り組みにより、年内の需要期に合わせた出荷を行っています。

従来は15℃で約2週間の処理でしたが、昨年は猛暑や残暑で花芽分化にばらつきが生じました。そこで今年は、株冷処理効果を高めるため入庫直後3日間を10℃で管理し、その後は15℃に切り替える方法に変更。処理期間も16日に延長しました（I型のみ）。

高温環境の影響を受けやすい近年のいちご栽培ですが、こうした工夫を重ねながら、安定した生産と品質確保に努めています。



予冷施設に預けたいちご苗

検査技術の研鑽を

主食用米の出荷に向けた技能確認会

米の出荷が10月上旬から始まりました。当JAでは9月に時津町久留里会議室で令和7年産主食用米の出荷に向けた技能確認会を開き、検査技術の研鑽と目揃えを行いました。

同会に当JA所属の農産物検査員10人が参加。全農ながさきから講師を招き、本年の検査における留意事項や米情勢についての研修も実施しました。検査員は知識を深め、地域の米づくりを正確な検査で支える姿勢を改めて確認しました。

ユーカリ出荷規格を確認

JJA長崎せいひ伊木力切り枝花木研究会は9月12日、ユーカリの出荷目揃え会を南部営農センターで開きました。生産者ら10人が参加し、収穫のタイミングや水揚げ、箱詰め方法などの出荷規格を確認。

今年産のユーカリは、草丈の伸びが例年よりやや悪いものの、台風被害もなく生育は概ね順調です。出荷は10月1日から始まり、2月頃にかけて約40,000本が福岡花市場・長崎花市場へ出荷されます。

ユーカリは出荷時期の調整が可能で、軽量作物であるため、みかん経営にユーカリ等の切り枝花木を導入してもらうことを呼びかけており、生産者の経営向上を目指しています。



出荷規格を確認する生産者ら



米目揃えのようす

「楽しかった」の声 多数

インターンシップ受け入れ

9月1日から10日間、長崎県立大学の学生7名をインターンシップ（就業体験）として受け入れました。

今回の研修は、「JAの魅力を若い世代に伝えるアイデアを考えること」を目的に、施設見学や現場実習を中心に実施。ドローンの操縦体験や組合員宅への訪問、直売所でのレジ打ちなど、職員と同じ目線でJAの仕事を体験しました。学生たちはその中で感じたことや気づいた課題を整理し、役員に報告しました。

最終日の12日には、研修の集大成として「若年層へJAをどうやってアピールするか」をテーマに発表会を開催。パンフレット作りや新しい事業の提案に取り組みました。パンフレットには「現役大学生が思うJA長崎せいひの推しポイント」を掲載。さらに「県立大の食堂でJA長崎せいひの食材を使ったコラボメニュー提供」など、学生ならではのアイデアも飛び出しました。



県立大学生によるプレゼン

全国からの応援メッセージを

生産者へ

SNSを活用した菊の品評会

8月上旬から中旬にかけてインスタグラムを活用した菊のオンライン品評会を実施し、その結果を生産者に報告しました。

長崎県産の菊をアピールするために持ち上がったこの企画では、周年菊部会・ことのうみ花き部会・東長崎菊部会の生産者の菊が21束出品され、生産者紹介などあわせてインスタへ投稿。全国のインスタ利用者が好みの菊に投票しました。閲覧数は延べ2万8,000件、いいね数829件、コメント数193件（前年投票数より63票増）に達し、コメントには「お花も長崎県産を購入して地産地消したい」「こんなに素敵な菊を生産してくださりありがとうございます」などの花の魅力や感想とともに生産者への応援の声が寄せられました。

投票の結果や寄せられたメッセージを生産者へフィードバックするとともに入賞者には記念品が贈られました。



白菊の部で入賞した横木さん



寄せられたメッセージを見る部会員ら

【入賞者（敬称略）】

白菊の部	横木 拓
黄菊の部	岩目後政明
赤菊の部	岩中 英樹
スプレー菊の部	野口 寿史

みんなで佐賀へGO! 年金友の会親睦旅行

活動報告



＼ JAで年金を受け取るとお得＆楽しみがたくさん！／

年金友の会では様々な特典がお得に受けられます！
参加費が無料・割引になったり、中には会員のみしか参加できない楽しいイベントも……！ 入会特典で毎月年金振込日に窓口でお菓子がもらえたり、金利上乗せでお得な定期貯金が利用できたり……
ちょっとしたプレゼントやお得が他にもありますよ♪

年金友の会に入会しませんか？

年金友の会への加入は、年金を JA 長崎せいひでお受け取りいただくことで、自動的に会員となります。また入会費・年会費はかかりません。詳しくはお近くの JA 長崎せいひ金融窓口または専門担当者へご相談ください♪

11月の営農情報



果樹(総合)

南部営農センター 伊木力経済店舗駐在
坂口 翔大



【柑橘】

腐敗防止剤の散布

腐敗果の混入は価格低下の要因になります。収穫の前には腐敗防止剤の散布を行いましょう。また、今年産は、年間降水量が少ない為収穫期の降雨が予想されるので傷み果、腐敗果の発生が多いことが予想されます。計画的な収穫作業をお願いいたします。

対象病害虫	使用薬剤並びに濃度
腐敗防止対策	ベンレート水和剤…………… 4,000倍 (収穫前日まで、みかん4回)
	ベルクートフロアブル …… 2,000倍 (収穫前日まで、みかん3回)
	ロイヤルシリカ ……………… 800倍 アビオン-E ……………… 1,000倍
スリップス・チャノミドリ ヒメヨコバイ発生園	テルスターフロアブル …… 4,000倍 (収穫前日まで、3回)
ハダニ発生園	カネマイトフロアブル …… 1,000倍 (収穫7日前まで、1回)

※腐敗防止剤の混用順

- ①アビオン-E
- ②ロイヤルシリカ
- ③ベルクートフロアブル
- ④ベンレート水和剤

※浮き皮軽減対策

クレントの散布	早生温州10月中旬～	100倍
	普通温州10月中旬～	100倍(1回目)
	普通温州11月上旬～	200倍(2回目)

秋肥の施用と葉面散布

○秋肥の施用目安

品種	時期	肥料名	施肥量
極早生	10月中旬	みかんエコスター (みかん1号)	6袋(7.5袋)
早生	11月上旬		4袋(5袋)
中生・普通	11月中～下旬		4.5袋(5.5袋)
高糖度系	11月中～下旬		5袋(6.5袋)

○収穫後の葉面散布

- ・尿素または果樹用液肥(青)500倍を7日から10日間隔で3回散布しましょう。

○収穫時の注意点

- ・収穫鉢の点検を行いましょう。錆、汚れは落として、古いものは新品に変えましょう。
- ・収穫かご、収穫コンテナの汚れは落としておきましょう。
- ・果実の取り扱いは優しく行いましょう。傷等は腐敗果につながります。

【びわ】

○病害虫防除について

散布時期	対象病害虫	使用薬剤並びに濃度	注意事項
10／下	たてぼや病 (ビワサビダニ)	ベンコゼブ水和剤 …… 600倍 アタックオイル …… 100倍	ベンコゼブ(水)は皮膚かぶれを生じることがあるので注意する。散布は落弁期までとする。
11月	炭疽病 (腐敗防止) ビワサビダニ	アミスター10フロアブル…… 1,000倍 ダニエモンフロアブル …… 4,000倍 湿展性展着剤(まくびか) … 10,000倍	オオタバコガ発生園ではテルスター(水)1,000倍を散布する。

○寒肥の施用について

寒害に備え樹勢をつける目的として寒肥の施用を行いましょう。

樹勢が弱いと寒害を受けやすくなります。

(10a当たり施肥基準)

樹齢	燐硝安加里1号(15-15-12)	びわ なつたより(8-4-3)
5年以下	1/4～1/3袋	1/2袋
10年	1袋	2袋
15年	1.5袋	3袋
20年	2袋	4袋

今回紹介した薬剤・肥料



肥料・薬剤のお問い合わせは、最寄りの経済店舗までお願いいたします。



小菊の親株管理について

親株の管理は、本園での小菊の生育を左右する重要な作業です。

適期に健苗を定植できるよう管理しましょう。

◎小菊親株管理～挿し芽スケジュール (8月咲きの場合)

11月			12月			1月			2月			3月			4月		
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
		■						○	×				↓		○		
		台刈り						保温	摘芯				挿し芽		定植		

◆親株定植

収穫後の切り下株を、来年の親株用に親株床に移植します。

日当たり、排水性が良い圃場を選びましょう。

①施肥 (1a当たり)

堆肥: 200kg 苦土石灰 (またはセルカ): 10kg

肥料: N (窒素) 成分量で10kg程度

②栽植密度: 20cm×20cm程度

③地上部がしげっていれば移植しやすいよう、地上部と根を切り込み定植します。

④溝を切り、親株を斜めに並べ土をかけます。

⇒斜めに植え、土の中の芽が多くなるようにしましょう。

⑤移植後は十分かん水します。

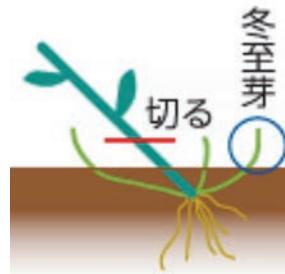


図1 台刈り

◆水管理

極端に乾燥させたり、過湿にしないように気をつけましょう。

⇒乾燥: 新芽の芽吹き・伸長ともに悪くなります。

過湿→根腐れをおこします。

◆摘蕾

花を咲かせると株が消耗するので、隨時摘蕾しましょう。

◆台刈り

定植後、しばらくすると地下部から冬至芽が出てきます。

11月下旬～12月上旬頃に親株を地際で刈り込みます。

◆保温 (トンネルがけ) の前に

トンネルをかけると、病害虫や雑草の活動も盛んになるため、枝整理や除草、防除を行います。

◆保温 (トンネルがけ)

親株から早く芽を動かし、定植を確実に行えるように保温するため、ビニールや不織布で浮きがけ (又はべたがけ) します。

※急な寒気が来る時はその前に設置しましょう。(不織布にすると、水や温度管理が軽減できます。)



図2 浮きがけ (トンネルがけ)

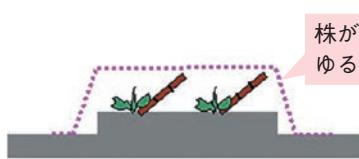


図3 べたがけ

◆穂をとるための摘心

挿し芽の30～40日前頃 (8月咲きは1月下旬～2月上旬) に全芽を摘心 (ピンチ) し、伸びてきたわき芽を挿し穂に使います。

※無摘心の挿し穂は、見た目には太くて丈夫そうに見えますが、茎に空洞があり挿し芽しても発根しにくいため、大半は腐敗します。

わき芽が伸びすぎても茎に空洞ができるので採穂が遅れる場合は、再度摘心しましょう。

◆防除

トンネル設置前に実施。トンネル設置後は定期的に実施します。

白さび病、アブラムシ、アザミウマ、ダニ等に注意しましょう。

※最低3回 (トンネル被覆前、摘心後、穂を取る前)

予防殺菌剤 (ジマンダイセン・ダコニール等) +殺虫剤

今回紹介した薬剤・肥料

堆肥
最寄りの
店舗に
おたすね
ください



堆肥



苦土石灰



セルカ



ジマンダイセン
水和剤



ダコニール



担当者のひとりごと

共済担当者のひとりごと

老後の備え、どうしていますか？

「年金つて、いつたいいつから、いくらも
らえるんだろう…？」

そんな不安を口にする若い世代が増えています。実は、自分で備える年金、持つておくと、将来の安心につながります。

J.Aの「年金共済」は、18歳から85歳まで加入できる「自分年金」。将来受け取りたい金額をあらかじめ決めて積み立てていく仕組みで、受け取り期間は5年・10年・15年から選べます。払い込みも毎月・年払いと選ぶことができ、家計に合わせやすいのも特長です。

また、税制上の優遇を受けられるケースもあり、条件を満たすと「個人年金保険料控除」の対象になります。例えば年間8万円以上掛けた場合、所得税で最大4万円、住民税で最大2・8万円の控除を受けられる仕組みです。ちょっとした節税効果があるのも嬉しいところ。

さらに、万が一のときは死亡共済金として積立金額をお受け取りいただけるほか、災害でお亡くなりになつた場合は1・1倍の金額が支払われます。契約6年目以降は予定利率の動きによって年金額が増える可能性もあります。

老後はまだ先の話…と思つていても、備えは早いほど安心です。未来の自分のために、今から少しづつ備えてみませんか？

金融担当者のひとりごと

円安が私たちの暮らしに『与える影響とは？』

最近、「円安」という言葉を耳にする機会が増えました。ニュースでは「1ドル＝150円に接近」と報じられ、海外旅行や輸入品の価格が高騰していると話題です。でも、円安って一体何が問題なのでしょうか？ そして、私たちの暮らしや農業にはどんな影響があるのでしょうか？

【円安とは？】円安とは、日本円の価値が外国の通貨に比べて下がることを指します。たとえば、以前は100円で1ドル買えたのに、今は150円必要になる。つまり、円の「力」が弱くなっている状態です。

【円安の主な原因】

● **日米の金利差**：アメリカの金利と比較し、日本は低金利を維持しているため、円が売られやすくなっています。

● **貿易赤字の拡大**：エネルギーや食料の輸入が増え、円を使って外国の通貨を買う動きが強まっています。

● **経済成長の停滞**：日本の経済成長率が他国に比べて低く、投資先としての魅力が薄れていることも一因です。

【農業と円安の関係】

円安は農業にも影響を与えます。特に以下の点が問題です。

● **肥料・飼料・燃料の価格上昇**：多くの農業資材は海外から輸入されています。円安になると、これらの価格が高騰し、農家の負担が増します。

● **生活必需品の値上げ**：食料品や日用品の価格が上がることで、地域の消費者の生活が圧迫されます。これは農産物の購買力にも影響します。

日本銀行の金融政策や国際情勢によって変動する可能性はありますが、しばらくは円安に備えた生活と経営が求められそうです。

葬儀担当者のひとりごと

大切な人をゆっくりと偲ぶ 家族葬

今回は、家族葬についてお話しします。

家族葬とは、「家族や親戚、ごくごく親しいご友人など、故人と親しかった方だけで行う小規模なご葬儀の事で、基本的にご近所や仕事関係の方はご遠慮頂くのが一般的です。

そのため、家族葬は一般葬よりも参列者が少なく、故人と親しかつた方一人ひとりが時間をかけて故人を送り出すことができ、小規模ならではの落ち着いた雰囲気で葬儀を行うことができます。

ただ、家族葬に参列できなかつた人が、後日自宅に弔問に訪れることがあります。事前に【家族葬を行なうこと】を周囲に伝え、弔問の対応をどうするか考えておかなければなりません。（家族葬に限らず、弔問は「ご家族の関係者のこと」も念頭に置くように心がけてください）

※ 家族葬の式の流れ 자체は宗教者をお呼びする場合は一般葬と変わりません。

春 夏 秋 冬

屋上菜園



ラディッシュはサラダに。
葉っぱは胡麻和えに。

そのとなりで
ラディッシュも栽培。
無事収穫!!

公式 Instagram の新たなコンテンツとして、広報担当者は本店屋上でオクラ・パプリカの栽培に取り組んでいます。

苗は直売所で販売されていたものを購入。8月に栽培をスタートしました。生育は順調と思われましたが、成長するごとに様々な虫が発生し、パプリカの苗はアブラムシに覆われ、駆除はできたものの、葉がほぼ落ちてしまいました。パプリカが再スタートを切る中、オクラは順調に成長し、無事収穫。収穫したオクラはサラダにしていただきました。

順調であったオクラに突然現れた新たな虫や驚異の復活スピードで膨らむパプリカのつぼみ……成長の様子は JA 長崎せいひ公式 Instagram で紹介していますのでぜひご覧ください。

想う心を大切に

家族葬から一般葬まで



相談料無料



WEB SITE

■さくら会員割引特典のお知らせ

特典1	さくら会員 (当JA組合員)	当JA組合員（出資10口以上）の方（※1口=500円） ご葬儀後、ご精算説明時までに10口以上ご加入、増口申し込み手続きされた方は	割引対象	20%	祭壇料金割引 最大35%
特典2	年金友の会会員	当JA組合員未加入（員外）もしくは出資10口未満	割引なし		
		J A年金友の会会員の方（受給される年金のお受取りを当JAにご指定の方） ご葬儀受付時点で会員でない方	割引対象	5%	
特典3	さくら積立式定期貯金	ご契約がある方	割引対象	5%	
		ご葬儀受付時点で未契約の方	割引なし		
特典4	ご葬儀事前相談	当JA組合員で生前ご相談をされた方	割引対象	5%	
		当JA員外で生前ご相談をされ、かつ、生前に組合員加入された方 組合員・員外問わず、生前ご相談がない方	割引なし		

※上記の祭壇割引に祭壇生花は含まれません。

特典5 葬具割引 (棺・骨壺)	上記、特典1～特典4のいずれかのご利用 (※特典1の場合、出資10口未満でも対象) ※骨壺割引は、骨壺セットの場合、骨箱・風呂敷を除く骨壺のみの割引となります。 また、分骨用骨壺など複数お買い上げの場合は、主となる一骨壺のみの割引となります。	割引対象	10%
-----------------------	--	------	-----

さくら会館
長崎西彼農業協同組合

中央葬祭センター 095-881-2400
西彼葬祭センター 0959-28-1313

24時間
365日
対応



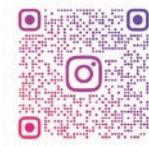
とっておきの一枚

情報発信中！

友だち登録・フォローお願いします！

\ LINE /

\ Instagram /



2023年8月12日にシェアされた投稿
作成:JA_NAGASAKI_SEIRI_AGRIPLUS

フラワーオブジェづくりのワークショップを開催した時の写真で、使っているお花は全部長崎市産のお花です！お花の絵画みたいでとってもきれいでした♪
公式LINEではイベントの告知や募集など、ここだけしか見られない情報も配信中です！ぜひご登録ください。

理事会報告

令和7年度 第7回定例理事会 令和7年9月26日

■付議事項

第1号議案 「リスク評価書」の一部変更の件

※可決承認された。

■報告事項

- 〈総務部〉行政庁の報告徵求命令に基づくマネロン調査報告について
- 〈総務部〉自主点検結果について（令和7年度第1四半期）
- 〈監査室〉第4回内部監査の結果について
- 〈監査室〉令和7年度期中監事監査の実施について
- 〈監査室〉令和7年度常例検査の実施について
- 〈金融部〉JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

- 7 〈金融部〉JAバンク基本方針に基づく「財務モニタリング報告」について
- 8 〈金融部〉投資信託の窓口販売にかかる「取引報告書」の未発送について
- 9 〈経済福祉部〉経済事業体制整備について
- 10 〈営農販売部〉Aコープの今後の営業について
- 11 〈営農販売部〉令和7年産米穀玄米の買取価格について
- 12 〈営農販売部〉ミカンコミバエ発生状況及び取り組みについて
- 13 〈総務部〉現金不突合の件について
- 14 〈各部〉子会社実績報告（第1四半期）
- 15 〈各部〉事業実績報告

編集後記

9月はコンサートを目的に大阪・神戸で一人旅。迷子になったうえに、スマホの充電が残り5%……。いろんな意味でドキドキの旅でした。コンサートはオーケストラ演奏だったのですが、音が心地よくてついウトウト。神戸ではアクアリウムなど様々な作品に触れ、学びの多い2日でした。 長與 海帆



8月の頭頃から本店の屋上でオクラとパブリカの苗を育て始めました。オクラはすぐ育って収穫までできたのですが、パブリカがなかなか難しく今やっと花が咲きそう……というところまで来ました！屋上菜園奮闘の様子はインスタグラムで日々投稿していますのでぜひご覧ください。 浦上 伊純



ふれる・つながる

広報

ひなた11

令和7年10月17日発行

発行 / 長崎西彼農業協同組合 企画室組織広報課
〒850-0032 長崎市興善町6番7号
TEL 095-825-5600 FAX 095-825-5611
ホームページ <https://ja-nagasakiseihi.or.jp>

印刷 / (有)正文社印刷所

沖尚の凜凜しく凱旋雲の峰
（沖縄尚学）

清らかに虫の音聞こゆ忌明の夜

かりがねや渡りを了えし空うつろ

早朝の銀河に眼洗ひけり

油点草日差しに押され弱りがち

いつの間に太く育ちて秋胡瓜

吹き鳴らす麦笛沖をゆく巨船
うち上がる精霊舟の旅の痕

植村 京子

高尾ひさの
高尾ひさの

上野 沙知
上野 沙知

山名平司郎
山名平司郎

俳句